

Contenu de formation
« EXPRESSION DE SOIN et COHÉSION D'ÉQUIPE »
en entreprise

Juin 2018

OBJECTIF OPÉRATIONNEL	Offrir un espace d'expression verbale et corporelle, dans un cadre de non-jugement, de confidentialité, de bienveillance et de respect, pour une amélioration de la cohésion d'équipe dans l'entreprise.
OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES, MOYENS.	Mise en situation : - en grand groupe - en binôme - en individuel Feed back
PUBLIC CIBLE	Salarié(e)s d'entreprises par groupe de 8 maximum
PRÉREQUIS	Aucun
PROGRAMME	* Présentation des objectifs * Présentation de l'intervenante *Présentation des participants et de leurs attentes * Pose du cadre * travail sur : - La présence à soi et à l'autre - La rencontre - Le regard différent - La lecture du corps, expressions non-verbale et partage - Le « lâchez-prise » - La gestion du stress par le recentrage corporel * Bilan à chaud
DURÉE ET ORGANISATION	3h avec une pause de 15 min
MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	* Outils utilisés issus, pour la plupart, - Des dispositifs d'expression par le théâtre - La prédominance de l'aspect ludique et la légèreté - L'écoute active empathique

	<p>* Dispositifs proposés aux participants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'ouverture cœur/esprit/corps - La détente corporel - Le jeu - Les rires - L'écoute empathique - La création de liens - Une récréation productive : une RE-crédation - Le dépassement de soi - La dédramatisation
ÉVALUATION	<p>Afin de mesurer les dépassements, les difficultés rencontrées, l'évolution de chacun, l'évaluation de la formation, et les changements éventuels</p> <ul style="list-style-type: none"> - Au fil de la formation - A chaud, en fin - A froid, 6 mois après <p>Dans un second temps, les participants pourront échanger en individuel avec la formatrice (post-formation) pour partager les vécus émotionnels.</p>
TARIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Demi-journée 600 euros HT - 1 journée 1500 euros HT - 2 journées 2700 euros - 3 journées 3600 euros HT - Accompagnement post-formation forfait 100 euros HT (3h)+ rdv individuel 1 h : 60 euros HT la séance.
INTERVENANTE	<p>Magali Docteur, Empatholog' <u>Contact</u> tél 06 24 33 63 03 mail magalidocteur@gmail.com site magalidocteur.com</p> 